

OSTÉOPOROSE

Les 12 mythes liés à l'ostéoporose

Pour vous aider à prendre les meilleures décisions afin de gérer la santé de vos os!

MYTHE 1



Je suis tombé tellement violemment que n'importe qui d'autre se serait cassé un os!

FAIT:

Les os en santé sont suffisamment forts pour ne pas se fracturer en raison d'une chute d'une hauteur normale, même si la chute est très violente.

MYTHE 2



Vu que je suis un homme, je ne pense pas souffrir d'ostéoporose.

FAIT:

Cela peut vous arriver aussi. Les hommes peuvent souffrir d'ostéoporose. En réalité, 1 homme sur 5 subira une fracture durant sa vie (par opposition à 1 femme sur 3).

MYTHE 3

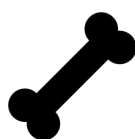


Je suis trop vieux pour prendre un médicament contre l'ostéoporose, car je ne vivrai pas assez vieux pour qu'il fasse effet.

FAIT:

Aucune personne ne sait combien d'années elle vivra! Ce médicament peut faire effet rapidement, réduisant ainsi le risque de fracture de 6 à 12 mois après le début du traitement. Prendre un médicament contre l'ostéoporose est une bien meilleure option que courir le risque de subir une autre fracture.

MYTHE 4



J'ai déjà assez de problèmes de santé sans devoir m'inquiéter de prendre un médicament contre l'ostéoporose.

FAIT:

La grande question est de savoir si vous êtes prêt à courir le risque de subir d'autres fractures? C'est un très gros risque qui pourrait avoir une incidence sur votre qualité de vie. Si vous acceptez de prendre d'autres médicaments, pourquoi ne pas prendre aussi votre médicament pour les os?

MYTHE 5



J'ai peur de me sentir mal en raison de ce médicament.

FAIT:

La plupart des effets secondaires du médicament contre l'ostéoporose sont mineurs. Si vous remarquez des effets secondaires, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé. Il y a des options de traitement qui peuvent être plus appropriées pour vous.

MYTHE 6



Mon être cher souffre de démence et n'a donc pas besoin de médicament contre l'ostéoporose.

FAIT:

En fait, votre être cher peut être plus susceptible que vous de chuter en raison de sa démence, laquelle peut entraîner un risque accru de fracture. Le médicament contre l'ostéoporose peut réduire son risque de fracture en cas de chute.

OSTÉOPOROSE

Les 12 mythes liés à l'ostéoporose

Pour vous aider à prendre les meilleures décisions afin de gérer la santé de vos os!

MYTHE 7



Mon père (ou ma mère) ne marche pas beaucoup et n'a donc pas besoin de médicament contre l'ostéoporose.

FAIT:

Il présente un risque élevé de fracture même s'il ne se lève pas souvent. Que ce soit simplement pour aller à la toilette, il a besoin de son médicament. Les personnes fragiles qui sont souvent alitées présentent un risque plus élevé de chute lorsqu'elles se lèvent. Parfois, des fractures de la colonne vertébrale surviennent sans aucune chute.

MYTHE 8



Je n'ai pas pris de médicament contre l'ostéoporose vu que j'ai un traitement dentaire imminent.

FAIT:

Les plombages et nettoyages dentaires courants sont parfaitement sécuritaires. Si vous avez un traitement dentaire plus compliqué qui approche, vérifiez d'abord auprès de votre fournisseur de soins de santé pour voir ce que vous devriez faire au sujet de votre médicament contre l'ostéoporose.

MYTHE 9



J'ai entendu dire que j'ai besoin d'une pause de traitement contre l'ostéoporose.

FAIT:

Compte tenu de votre fracture récente, ce n'est peut-être pas le moment indiqué pour entamer une pause de traitement contre l'ostéoporose. Vous devriez toujours parler à votre médecin avant d'arrêter de prendre l'un de vos médicaments.

MYTHE 10

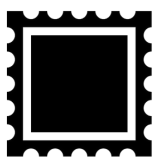


Je n'ai pas les moyens de me payer le médicament contre l'ostéoporose.

FAIT:

Le médicament contre l'ostéoporose ne coûte pas très cher, mais cela peut être une dépense qui s'ajoute à plusieurs autres. Nous aimerions collaborer avec vous pour voir s'il n'y aurait pas une façon de rendre ce médicament plus abordable pour vous. Parlez-en à votre coordonnateur de FLS.

MYTHE 11



Je sais que je prends tous mes médicaments correctement, car mon pharmacien met toutes mes pilules dans un emballage-coque.

FAIT:

La pilule pour les os doit être prise avant toutes vos autres pilules du matin. Prenez-la à jeun avec un grand verre d'eau. Attendez au moins 30 minutes avant de prendre d'autres médicaments ou de la nourriture. Demandez à votre pharmacien de séparer votre pilule pour les os de vos autres pilules.

MYTHE 12



J'ai peur que les effets secondaires du médicament affectent ma mâchoire ou me causent une fracture de la jambe (fémur).

FAIT:

Le risque lié à ces effets secondaires très rares est nettement inférieur à celui de vous infliger une autre fracture si vous ne prenez pas de médicament contre l'ostéoporose. Si vous avez des préoccupations, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.